

生徒指導部だより No.1

目黒学院中学・高等学校 生徒指導部発行 令和8年4月3日(金)

『 学校生活を送るにあたって 』

新学期がスタートするにあたり、生徒の皆さんの心にとめてほしいことをお伝えします。

1. 校訓

『 明朗・勤勉・礼節 』

明 朗 常にものごとを前向きにとらえて前進・向上しようという意欲をもつこと。

勤 勉 懸命に勉強することだけではなく、自律性・自立心を養うこと。

礼 節 目上の人への敬意をあらわすだけでなく、幅広い知識・教養をみにつけること。

2. 登下校のルールについて

(1)制服を正しく着用し、目黒学院生徒として品位を保ちましょう。

(2)各駅構内などでの待合せは他の利用客の迷惑になるので控えましょう。

(3)携帯電話は、学内および学校から最寄駅（中目黒駅・恵比寿駅）、最寄バス停までの地域での携帯電話の使用は禁止とする。使用を禁止される場所においては必ず電源を切ってください。中学生は、朝のSHRで担任の先生に預けてください。預けた携帯電話は、帰りのSHR後担任の先生から受け取って下さい。

(4)通学経路は、裏面の「目黒学院通学路」を参照して下さい。

(5)学校から最寄り駅（中目黒駅・恵比寿駅）、最寄バス停までの地域でのコンビニなどへの立ち寄り禁止です。ただし学内のコンビニ「YAMAZAKI Y SHOP」で、昼食や文房具を購入することができます。

3. 時間について

学校生活の中心は授業です。早めに登校し、何事も余裕を持って取り組んでいきましょう。公共交通機関が遅れる可能性もありますので、8時20分を登校目標時間とし遅刻をしないようにしましょう。さらに、休み時間の授業準備を速やかに済ませ、自席に着席して読書や自主学習をするなどして、授業開始時間を迎えましょう。

4. 遅刻・早退・欠席について

遅刻・早退・欠席の場合は、必ず保護者が学校へ連絡するようにしてください。

（「ホットコンパス」というメールシステムを利用します。）



5. 挨拶について

お互いさわやかな気持ちで学校生活を送れるように積極的に挨拶をしましょう。



6. 制服の正しい着用について

ネクタイ・リボンをしっかり締める、スカートを短くしない、指定でないセーター・ベストを着用しないなど、違反することなく、制服の正しい着こなしをお願いします。式典等のときは正装(ブルーのYシャツ・ブラウス)になります。

7. 頭髪について

生徒手帳の生徒心得を確認し、茶髪や特別な髪形をしないなど、違反がないようにして下さい。

8. SNSの利用の仕方について

トラブルを起こさないために、携帯電話やインターネットは正しく利用しましょう。また、自分自身や家族の安全を守るため、以下のことを守ってください。

(1) マナーとルールを守る

- ・人の悪口を書かない、ネットいじめはしないなど不適切な内容は投稿しない。
- ・他人の個人情報や写真を勝手に掲載など自分がされて嫌なことはしない。
- ・常に相手の気持ちを考えて利用する。

(2) 適切な判断力を働かせる

- ・ネット上は常に正しい情報ばかりではありません。
- ・不正アクセスは犯罪です。
- ・「無料」に騙されない。



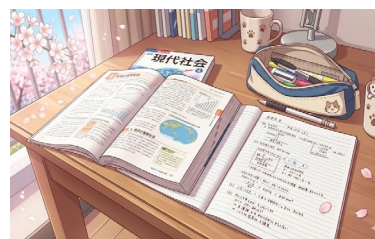
(3) 自分の身は自分で守る

- ・SNSなどに、個人情報や顔写真を掲載しない。
- ・IDやパスワードは他人に教えない。
- ・見知らぬ人と会わない。

ご家庭でも、ネットや携帯電話使用について再度話し合いをしていただき、「食事中は使用しない」「夜9時以降は使用しない」「フィルタリングをかける」などのルールを決めてください。そして、デジタル・デトックス (スマホ・PC・タブレット・SNSなどの使用を控える) の時間も作っていきましょう。

9. 持ち物について

教科書やノートをはじめ、自分の持ち物には必ず記名をしましょう。



10. 充実した日々を過ごすために

(1) 朝食の大切さ

私たちの体には体内時計があり、朝食を抜くとこの体内時計が乱れて体調の崩れにつながる場合があります。一方、朝食をきちんと摂ると脳が活性化され、元気に行動することができます。毎日の朝食を欠かさず摂るよう心がけましょう。



(2) 三点固定の大切さ

高校卒業後に、自分の希望の進路を実現できた生徒や部活動で成果を上げた生徒の多くは、①起きる時間、②寝る時間、③自宅で机に向かって学習する時間が毎日固定されています。ぜひ、実践してみてください。

(3) PDCA サイクルの大切さ

学習面・生活面において Plan (計画) → Do (実行) → Check (評価) → Action (改善) の4段階を継続的に繰り返すことによって、大きな成果を上げ、目標達成につなげることができます。何事にも取り組む前に、まず計画を立てることから始めて下さい。

11. その他の学校生活における留意事項

- (1) 学校で使用する iPad は、学習で使用する目的以外には使用しないで下さい。
- (2) 金銭の貸し借りや物の貸し借りはトラブルにつながる事が多いので、絶対にしないで下さい。もし、何か困ったことがある場合は、先生方に相談して下さい。
- (3) 人に頼んで何かを買ってきてもらうなどの行為は慎んでください。さらに、自分のことは自分で行う習慣を身に付けましょう。
- (4) 自分を大切にするだけでなく他の人も大切に、相手が傷つく言葉や行動を取らないなど立場に立った言動を心がけて下さい。また、6年間一緒に過ごす友達の良さを1つでも多く見つけていきましょう。
- (5) 日頃の学習に力を注ぐだけでなく、様々な学校行事にも積極的に取り組み、他の人とのコミュニケーションを深めながら、幅広い見方を身に付けることを心がけましょう。
- (6) パーソナルスペース（自分が安心していられる、他人に近づかれたくない距離）も確保しながら、友人同士よりよいコミュニケーションを図りながら、安心して学園生活を送れるようにしましょう。

「初心を忘れることなく、目黒学院生としての自覚を持ち、規則を守りながら、充実した楽しい学校生活を送っていきましょう。」

目黒学院通学路(中目黒駅→目黒学院)

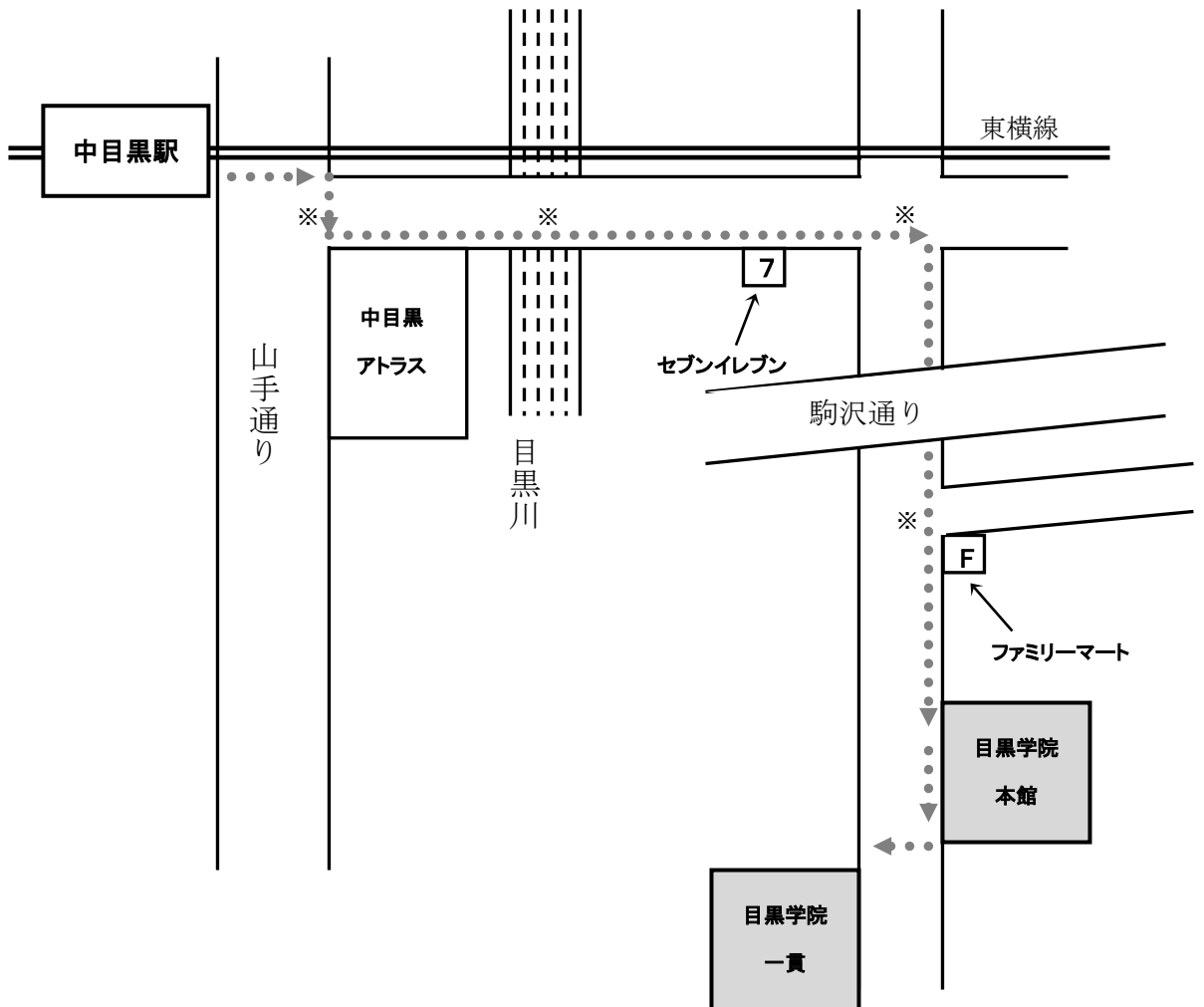
□中目黒駅から目黒学院への通学経路は下図の通りです。

□通行中は道路脇白線内を2列以内で歩き、他の方への迷惑にならないよう注意して下さい。

※印の所は道路を横断します。自動車、自転車等に十分注意して下さい。

□下校時も、登校時と同じ経路を歩いて下さい。

□登下校時の寄り道は禁止です。また、学校付近(恵比寿・中目黒圏内)にあるコンビニの利用も禁止です。



① 中目黒駅改札前の横断歩道を渡る。② 東横線脇の道路のアトラス側(右側)を歩く。

③ セブンイレブン先の交差点を渡る。④ 目黒学院までファミリーマート側(左側)を歩く。